

社会福祉法人 広島県肢体障害者連合会  
セルプ宇品 季刊紙

# minato ujina

— みなとうじな —



## CONTENTS

■ わいわい土曜日	1	■ グリーンロード	4
■ 避難訓練	2	■ 栄養士実習	4
■ 新職員紹介	2	■ 編集後記	4
■ スポーツ大会	3		



minato ujina  
みなとうじな

二〇一七年秋号 通巻第四十二号 発行/社会福祉法人広島県肢体障害者連合会 セルプ宇品  
〒七三四〇〇〇三 広島市南区宇品東六丁目一番二〇号 電話/〇八二一五三二一〇八二一 FAX/〇八二一五四一三二一〇

## グリーンロード

中広宇品線緑化ボランティア  
合同地域清掃活動の実施と合同会議の開催！

青空に雲ひとつない秋晴れの  
も、9月30日に110人余りの  
ボランティアによって清掃活  
動が行われました。

プロジェクト・チーム・ベイ  
シティグリーンロードも広島市  
との協定により平成22年3月か  
ら活動を始めて今年で8年目  
になります。最近参加者も地  
域住民をはじめ施設利用者、地  
元企業、地元中学校の生徒、また  
地元企業のOB、地域外の賛同  
者など参加者も多岐にわたっ  
ています。

お蔭さまで花の季節になりま  
すと黄色い可憐な小さい花が



また、9月25日には来年度の  
事業計画や、助成金申請の合同  
会議を世話役7人で話し合いま  
した。

(原田)

## 栄養士実習

栄養士実習生として「比治山大学短期大学部」の3名の学生を  
受け入れました。以下に皆さんから頂いた実習後のコメントを掲  
載します。(敬称略)

吉川 もも たった5日間という短い実習の中で、自分の知識  
の薄さや、現場の大変さ、献立作成の難しさを感じる事ができま  
した。今の私には足りないもの  
のいっぱいあるので、これ  
から栄養士になるために何が  
必要かを教えてくれる実習で  
した。

中村 真梨恵 栄養士実習  
を通して、栄養士の仕事内容  
がどれだけ大変か、実際に物  
事を通して実感しました。特  
に献立作成はただ栄養価を合  
わせて考えるのではなく、色  
合いや水分量、調理する人の  
手間などきちんと工程を考え  
て作成しなければいけないこ  
とを学びました。充実した、  
あつという間の5日間でした。

小川 綾 5日間の実習を  
通して自分で体験することで、  
栄養士の仕事はどれだけ大変  
なのかを知ることができ、得  
たものがたくさんあり、とて  
も充実した実習を送ることが  
出来ました。



ストーブは燃えやすいものから  
離れた位置で使おう！



『火の用心 ことばを形に 習慣に』  
宇品出張所 TEL.255-7493

消防署からのお知らせ

## 編集後記

朝晩の寒暖の差が大きくなり、風邪を引きやすい季節になりました。皆さんに良い記事  
をお届けできるよう、体調管理に気をつけ、これからの寒い季節を乗り切りたいものです。  
今年も手洗いうがい徹底予防します！次号もお楽しみに！

## わいわい土曜日

今回でセルプ宇品マーケットわい  
わい土曜日は、早いもので11回目を  
迎えました。今年度は当初6月3日  
(土)開催予定でしたが、諸事情に  
より、延期が相次ぎ7月22日の花火  
大会と同じ日に開催することになり  
ました。

今回、初の試みとして、沢山のお  
客様に来ていただくこと、お買い物  
された方に1商品につき1枚のクジ  
引き券をお渡ししました。クジ引き  
の景品として、当施設木工の自主  
製品の木製の置時計や、印刷科の  
オーダーメイドのオリジナル名刺の  
作成券、有限会社コージカンパニ  
様、株式会社広島洋紙様ご提供の協  
賛品と奮発してご用意致しました。  
どれくらいのお客様が来場される  
か期待と不安で当日を迎えました。  
当日は夜に花火大会があるため例  
年と比べて来客数は若干少ない印象  
が残りました。お客様が少ない中  
でも利用者の皆様は自分の担当時間  
に当番をされ、自分のできることを進

んで動かれていました。食べ過ぎ  
などで体調を崩される方はおらず、  
ゆったりと自分のペースで土曜日を  
楽しむことが出来たかと思えます。  
協賛品をご提供してくださった業  
者の方々、バザー物品にご協力いた  
だいた保護者の皆様、本当にありが  
とうございました。来年は今年の反  
省を活かしつつ、知恵を出し合い、  
年1回の土曜日を楽しく充実したも  
のにしていきたいと思います。

(木村)





## わいわい土曜日 ギャラリー



## 避難訓練

9月26日(火)に施設内において避難訓練を行いました。今回はスモークを焚いて煙中体験も一緒に行いました。

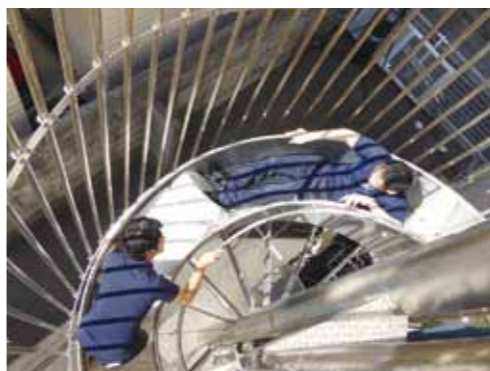
先日、防災の研修に行ったのですが、消防職員の方が「火災で一番怖いのは煙である」と何度も話されていました。建物火災の死亡原因の8割は、煙に巻かれて窒息してしまうことです。

煙の中での避難方法の基本は、できるだけ低い姿勢を取り床に残っている空気を吸うようにすること、タオルやハンカチで口を覆い直接吸わないようにすることです。エチケットとし



てはもちろんですが、万が一の為に日頃からハンカチを持つようにしましょう。

(正木)



## 新職員紹介

調理員

植木 千夏



9月から調理員として働いています、植木千夏です。趣味はバイクに乗ることと食べ歩きです。バイクに乗って美味しい物探しをするのが今一番の楽しみです。休みの日は雨じゃない限りずっとバイクに乗っています。景色のいい場所で写真を撮ったり、行った先で美味しいごはん屋さんを探すのが楽しいです。今はもっとバイクのことを知って自分で全部整備ができるようになりたいです。そして大型バイクにも乗りたいと思っていますので早く免許を取りに行きたいです。どこか景色のいい場所や美味しいごはん屋さんを知っていたら教えてください。

これから一つずつ仕事を確実に覚え、皆さんに美味しいと言ってもらえる食事を作るよう頑張っていきますので、よろしくお願ひします。

## スポーツ大会

10月7日(土)に、毎年恒例のスポーツ大会が中国郵政研修センター体育館において、開催されました。

今年も昨年に引き続いて、競技種目は「ボッチャ」となりました。3つのグループに分かれ、1グループ3班に分かれて得点を競い、各グループの順位同士で決勝リーグを戦いました。

あちこちで、「やったー!」「ナイス!」という歓声が沸く一方で、「ありゃりゃ」「うーん、おしい!」といった溜息が洩れていて、真剣



なバトルが繰り広げられました。

今年恒例の「パン食い競争」はなく、休憩にパンとお茶をとりながら一休み。その時間を利用して、スポーツ委員によるペットボトルを当てるフリスビー大会を行いました。その頃から、外はバケツをひっくり返した様な豪雨で、体育館の屋根を激しくたたきつける音の中、後半戦の熱い戦いに突

入しました。参加者全員、怪我なく楽しいスポーツ大会になりました。

(河村)

