

社会福祉法人 広島県肢体障害者連合会
セルプ宇品 季刊紙

minato ujina

— みなとうじな —



minato ujina
みなとうじな

二〇二三年冬号 通巻第六十一号 発行/社会福祉法人広島県肢体障害者連合会 セルプ宇品
〒七三四〇〇〇三 広島市南区宇品東六丁目一番二〇号 電話/〇八二一五三二一〇八二 FAX/〇八二一五四一三四一〇

CONTENTS

■ 御挨拶	1、2	■ 御用納め会	3
■ 職員集合写真	2	■ 防災避難訓練を実施して	4
■ パザー販売	2	■ お茶会	4
■ ベイシティ・グリーンロード	2	■ お知らせ	4
■ クリスマスプレゼント会	3	■ ご寄附について	4
■ クリスマス食事会	3	■ 編集後記	4



御挨拶



広島県肢体障害者連合会
会長 小田 龍雄

すつきりした気持での御来光に手を合わせ、今年目標と心新たなる決意のもとでスタートを致しました。ここ三年間は、新型コロナウイルスの感染予防に徹し、また、自身の行動に責任ある生活の中で、真剣に感染予防をした成果があり、常時生徒に關してのマナーとして、躰につながったと思います。「コロナ感謝」

さて、新年の言葉として、簡単な誰が必要なることを以前、盛和塾（稲盛和夫塾）で教習したものを抜粋して、みなさんに解るように教授したいと思っておりますので内容を自分なりに深く考えてこれからの人生に生かしていただきたいと思います。
「愛と、誠と調和の心をベースとする」をテーマにして、人生においても、仕事においてもすばらしい結

果を生み出すために、ものの考え方、心のあり方が決定的な役割を果たします。「愛」とは、他人の喜びを自分の喜びとする心であり、「誠」とは、世のため人のためになることを思う心、そして、「調和」とは、自分だけではなく、まわりの人々みんなが常に、幸せに生きることを願う心であります。この三つは、私達が本来持っている根本的なものだと思います。

私達は、愛と誠と調和に満ちた魂をもっていると同時に、肉体というもつため、この肉体を維持するために食物を通じて栄養を摂り続けなければなりません。また、食糧がなければ人から奪ってでも自分の肉体を守ろうとする欲望さえ持っています。もともと人間の本質とは、愛と誠と調和に満ちた美しいもので

防災避難訓練を実施して

12月20日に夜間時の避難誘導を想定した防災訓練を実施しました。南消防署の職員の方がスモークマシンで発生させた（安全な）煙が充満した2階廊下は照明を消すと視界が悪く、まさに夜間の避難訓練の臨場感がありました。
また、屋内消火栓を使用した初期消火訓練では、夜間休日など職員が手薄な場合は一人で操作し初期消火活動を行うことが求められるので、どの職員も真剣な表情で実際の放水訓練に取り組んでいました。避難場所（東側駐車場）では班ごとに分かれた入所者が自ら点呼を行い残留者の有無を確認し無事終了となりました。今回の防災避難訓練では職員全員が一台ずつトランシーバーを携帯し、互いに連絡を取り合いながら訓練を実施するという初めての取り組みを行いました。これまで以上に連携の取れた一体感のある訓練となりました。今後も常に防災意識を持ち日々仕事に取り組んで参ります。
（丸子）



お茶会

12月8日に誕生日会を兼ねたお茶会を開きました。今回のメニューは、コンビニニスイーツに果物を添えてみました。みなさんお味はいかがでしたか？
感染予防対策で、以前のように利用者の皆さんが全員で集まることができません。本当ならば誕生日のお祝いにクイズや歌の出し物があり、おしゃべりをしながら楽しく召し上がれるのですが、今は食べる事だけを楽しんでもらっているのが現状です。それでも、作業の合間に甘いお菓子を食べる事で元気になってもらっているのかなと感じています。
次のお茶会では何を準備しようか考えているところです。何かリクエストがあったら気軽に声をかけて下さいね。（谷所）



お知らせ

軽作業科の澄川あかりと申します。産休育児休暇を頂き令和4年10月中旬から復帰致しました。ご迷惑をおかけすることもありますが皆さまに助けて頂き感謝しております。ご利用者さんにおかえり〜と言っただけ、やはりセルプで仕事をすることが楽しい！と実感しております。
今後とも宜しくお願い申し上げます。

蔵田ファイリング株式会社様 ご寄附ありがとうございました

今年も蔵田ファイリング株式会社様よりご寄附をいただきました。当施設だけでなく県内の多くの社会福祉施設にも寄附されておられるのとこのことで感謝に堪えません。ありがとうございました。

編集後記

皆様は元気でお過ごしでしょうか。私は日々パソコンと向き合い、家ではスマホと向き合う日々を過ごしています。気づけばとっても目を酷使して生活を送っております。耳たぶを軽くマッサージすると目の疲れが取れやすいと聞き、実践しております。とれたかどうか分かりませんが、意外と耳たぶを動かすのは体がリラックスしているような気がします。他に何かためになるお話があれば是非教えて下さい。寒暖差がありまだまだ夜は寒い日が続きますので、皆様お体ご自愛下さい。（木村ひ）

あるはずなのですが、魂が肉体をま
とっていますから最初は肉体が発す
る欲望が出てしまうのです。勇気を
持つてこの魂の外側を覆っている欲
望を少しでも抑え、自分の本質であ
る愛と誠と調和に満ちた魂が出て、
くるようにしなければなりません。
そうすることにより、自らの心を高
めることになるのです。



コロナ禍で、外出できない日々が続く、皆さん窮屈な生
活の中、少しでも楽しんでいただけるように、令和4年
11月8日(火)にバザー販売を開催いたしました。今ま
では、各科販売を見るのは一回のみだったので、今
回は最後に、購入を忘れた人たちの為に、もう一度見ら
れるように時間設定をしました。皆さんゆっくり商品を見
て回りバザーを楽しまれ購入される方が多かったです。
そのため売り上げが目標の六万五千円を大幅に超え、
八万八千七百六十円ありました。この収益は皆さんの工賃
として支給させていただきます。これからも利用者を楽し
んでいただけるような行事を職員一同検討していきたいと
思います。その際は、保護者様のご協力をお願いすること
があると思いますが、宜しくお願いします。最後に、この
度は本当に保護者様のおかげで、皆さんが楽しく過ごす日
が出来たことを、深く感謝申し上げます。本当にありがと
うございました。



バザー販売

ベイシテイ・グリーンロード

令和4年10月1日(土)に今年度第2
回目となる地域清掃を行いました。
今回は晴天に恵まれ、まだまだ暑い中、
清掃及び花苗の植え込みを行いました。
イオン宇品店から今回もたくさんの方が
参加され活気のある活動となりました。
参加者で早い方は、私が横断幕の準備を
している時間から来られていました。中
には前日にすでに雑草抜きを行っておら
れた方や、一番端となる県立広島大学の
所は常に手入れをしてくださる方がいる
ことをお聞きしました。以前までは大学
付近はなかなか花が定着出来なかったの
ですが、最近はきれいに咲いています。
このような皆様の助勢のお蔭でなんと
続けることが出来ております。ここに感
謝申し上げます。今後も継続して取り組
んで参りますので、何卒ご協力の程お願
い申し上げます。



クリスマスプレゼント会

12月22日にクリスマスプレゼント会を
実施しました。
プレゼントの内容は冬に役立つあたたか
いグッズ(ダウンジャケット、ダウンベ
スト、マフラー&手袋セット)を目玉商品に
抽選会を開き、残念ながら抽選に外れた方
も希望の品をプレゼントさせていただきました。
クリスマスソングの流れる中で和やかな
ムードでの会となりました。抽選会では、
当たり外れに一喜一憂する姿も見られま
したが、外れても希望の品がもらえて嬉しい
との声が聞けて良かったです。来年も皆さ
んにとって笑顔が多く、実りある一年にな
りますように (正木)



クリスマス食事会

今年もささやかではありますが、クリスマス食事会を
実施いたしました。
ラフさんの行事食メニューに希望の多いサンドイッチと
エビフライ・コーンスープを追加。今回は日程の関係で
ケーキとコーヒーを一緒に提供いたしました。ピラフの量
など調整はしたのですがボリューム満点。ですが皆さんは
ペロッと食べられておられました。
クリスマス実行委員会と鳥羽支援員のアフターケーキ
サービスはいかがでしたでしょうか？
気心しれた職員ですので安心感も満載。飾り付けも昨年
とはやや変えておりますが雰囲気はどうでしたか？次回
ケーキサービスは、楽しみ分散で別日にしたほうがいいよ
うですね。
例年保護者会様のご協力で苺ショートケーキを提供でき
感謝いたします。来年は従来通りの会が開催できれば良い
のですが、状況に応じ委員会で工夫して開催いたします。
有難うございました。(吉村)



御用納め会

今年初めての試みとして、利
用者様の作業を労い御用納め会
を昼食会として実施いたしまし
た。メニューは中々お出しでき
ていないリクエストの多い【握
りずし】を提供させていただきました。
様より費用の半額をご負担いた
できました。
皆さん喜んでおられ、楽しい
ひと時を過ごされました。
コロナ禍で大きい行事を開催
できておらず、今回の企画にご
協力いただきありがとうございます。
ました。(吉村)

